

В своей практике постоянно сталкиваюсь с тем, что мы совершенно не умеем хвалить, подбадривать друг друга! Это касается и партнеров, и детей, и коллег по работе!

Мы, в первую очередь, обращаем внимание на недостатки и тут у нас просто огромный словарный запас. А вот поблагодарить друг друга слов как то не находится... При этом каждый упрекает друг друга в неблагодарности и невнимательности.

Давайте будем учиться хвалить друг друга, замечать в первую очередь то хорошее, что есть в человеке! Это стимулирует другого на добрые и благородные поступки!

Важно помнить, что хвалить надо за реальные дела, но иногда можно и авансом выдать похвалу, особенно, когда очень давно не замечали в другом хорошего и положительного в характере, делах, поступках!

Если не все идеально получилось или получается у другого, как хотелось вам, хвалите за ту часть работы, поступка, которая хорошо выполнена. Не придирайтесь к другому, не будьте слишком критичны к нему. Хвалите уже за то, что человек взялся, что-то делать или менять в себе или во вне. Главное - начало положено! А там вашими похвалами и дальше дело пойдет!

Хвалите сами себя за любые, даже маленькие успехи! Будьте и к себе добрее и не слишком критичны! Заведите тетрадь «Успеха». Записывайте в нее все свои успехи за каждый день. Это лучше всего поднимает самооценку и стимулирует вас на дальнейшие действия!

Хвалить надо искренне, обман все чувствуют. Не манипулировать похвалой. А говорить ее от чистого сердца, вкладывая в слова любовь.

Слова обладают энергией. Чем больше мы говорим красивых слов, тем лучше, возвышеннее становится энергия вокруг нас, а значит и у тех, с кем мы общаемся!

Ах, как изменятся все люди, как подберут у них сердца от этого, поднимется самооценка! Как много будет сделано в каждой семье, учебном заведении, коллективе, а значит и в мире добрых дел!

Памятка слов, с помощью которых можно похвалить, поддержать другого человека!

1. Хорошо! (Хорошая работа!)
2. Великолепно!
3. Ты сделал это!
4. Правильно!
5. Ты на правильном пути.
6. Супер!
7. Именно так! (Точно так!)
8. Мои поздравления!
9. Этот вариант гораздо лучше.
10. Ты делаешь это очень хорошо (лучше всех, на «отлично»).
11. Это прорыв! Мощный прорыв!
12. Я знал, что именно ты можешь сделать это.
13. Это хорошее улучшение.
14. Здорово, что ты так хорошо в этом разобрался.
15. Значительно!!
16. Это то, что надо!
17. Ты молодец!
18. Этот проект закончен так быстро благодаря тебе.

19. Ты многое вложил в этот проект. Вот почему его можно оценить на «отлично».

20. Это твой лучший проект!

21. Я горжусь тем, как ты сегодня работал.

22. Я счастлив видеть такую работу.

23. Ты сделал это легко.

24. Продолжая работать так, ты добьешься грандиозных успехов.

25. Это хорошо для тебя (и для нашей компании).

26. Я не смог бы сделать лучше.

27. Для начинающего ты многого достиг. Еще немного времени и у тебя станут получаться как у мастера. Практикуйся! Мы верим в тебя.

28. Ты быстро учишься.

29. Ты сделал эту работу шутя.

30. Твоя работа вдохновила остальных (меня).

31. Твоя работа достойна самых высоких похвал.

32. Это правильный путь.

33. С каждым днем у тебя получается все лучше.

34. Так держать!

35. Да!

36. Это способ! Это способ действия!

37. Это интересный способ. Я тоже воспользуюсь.

38. Ты учел все нюансы этого дела, ничего не упустил. Какой ты внимательный!

39. Ты сделал это так быстро.

40. Необыкновенно.

41. Прекрасно!

42. Отлично!

43. Замечательно!

44. Совершенно!

45. Прекрасный ход работы!

46. Сенсационно!

47. Теперь ничто тебя не остановит.

48. Это лучше всего!

100 слов похвалить другого

Педагог-психолог
Ольга Александровна
Богданова

гп.Междуреченский, 2025

49. Еще лучше!
50. Ты только что закончил? А работа выглядит совершенной. Молодец!
51. Это даже лучше чем всегда.
52. Твой мозг поработал на славу.
53. Ты действительно добьешься успеха.
54. Это выдающееся открытие.
55. Ты делаешь это красиво!
56. Вот что называется прекрасной работой.
57. Ты сделал это очень хорошо.
58. Ты, наверное, долго практиковался? Работа выдает настоящего мастера своего дела.
59. Фантастика!
60. Как много ты сделал (за такой короткий срок)!
61. Ты справился моментально.
62. Ты действительно улучшил (что-либо).
63. Превосходно! (Меня это восхищает!)
64. Так держать!
65. Ты прав!
66. Поздравляю. Мои поздравления.
67. Ты сделал это как раз вовремя.
68. Ты действительно много сделал сегодня. (И это тоже твоя работа? Как много ты успеваешь сделать за один день!)
69. Мне нравится ход твоих мыслей!
70. Я горжусь тобой!
71. Очень приятно учить таких умных детей.
72. Ты понимаешь с полуслова.
73. Большое тебе спасибо.
74. Сегодня ты превзошел сам себя.
75. Я никогда не видел ничего лучшего
76. Чудно! Чудесно!
77. Твоя работа принесла мне много радости.
78. Ты понял это очень быстро.
79. Ол-райт – по-английски – полный порядок.
80. Вот этого я еще не видел.
81. Такого я еще не видел!
82. Это твоя победа.
83. Это уже успех!
84. Ты неузнаваем сегодня.
85. Теперь ты можешь почувствовать свои возможности.
86. Ты настоящий мастер.
87. Ты сделал это мастерски (искусно, виртуозно)
88. Сердечно рад за тебя.
89. Не могу выразить свой восторг. Мне не хватает слов!
90. Красивая мысль.
91. Я верю в тебя, у тебя будет всегда получаться так же хорошо, как сейчас. И даже лучше! Успехов!
92. Грандиозно!
93. Я поражен!
94. Это большой шаг вперед для всей компании! (для тебя)
95. Я в восторге!
96. Здорово!
97. С каждым разом все лучше и лучше!
98. Ты замечательно проявил себя в этой работе. Я буду рад сотрудничать с тобой (и в дальнейшем).
99. С тобой было очень приятно работать.
100. Первоклассно!